



Ben van Berkel, Thijs Franssen, Betty Smit.  
**LIEFDEVOL DUBBELVROUWEN,**  
Ouder-kindtherapie  
als onderdeel van Gezinsbehandeling  
bij Hechttingsproblemen.  
2008, 1e druk, Uitgeverij Bebeth, de Bilt.  
ISBN EAN 978-90-813611-1-8, Prijs € 11,00

Dit boek is te bestellen door overmaking  
van € 13,00 (€ 2,00 verzendkosten) op  
bankrekening 3783.92.360 t.n.v. Bebeth  
te De Bilt o.v.v. uw adres en "Liefdevol  
Dubbelvrouwen".

Veel opvoedingsproblemen zijn eigenlijk relatieproblemen tussen ouders en kind. Dat is de stelling van de schrijvers van dit boek. Ouders en kind kunnen elkaar emotioneel niet meer, of onvoldoende, bereiken. Dit komt meestal voort uit een niet, of onvoldoende, tot stand gekomen veilige hechttingsrelatie tussen ouder en kind.

Er wordt een behandelmodel gepresenteerd waarbij de begrippen SENSITIVITEIT en RESPONSIVITEIT centraal staan. Daarbij is aandacht voor herstel van de relatie door middel van Ouder-kindtherapie, aandacht voor het gezinssysteem en aandacht voor het verbeteren van het zelfbeeld van het kind.

Omdat vanuit de dagelijkse praktijk een grote behoefte aan praktische handvatten bestaat, wordt in dit boek vooral de Ouder-kindtherapie belicht. De essentie van deze therapie is dat ouders leren, vanuit betrokkenheid op hun kind, weer zelf het heft in handen te nemen en niet meer machteloos en lijdzaam toe te kijken hoe het kind zijn eigen gang gaat en alles zelf bepaalt. De ouders wordt bijvoorbeeld geadviseerd om hun kind vast te houden. Zij voelen op die manier weer dat ze een paar sterke armen hebben waaraan hun kind zich kan toevertrouwen. Essentieel is de bewustwording van ouders dat ze belangrijk zijn voor hun kind en dat ze zich niet meer door hun kind laten afwijzen, zich niet meer letterlijk weg laten duwen. Het kind moet weten en voelen dat, wat er ook gebeurt en wat hij ook doet of zegt, zijn ouders hem onvoorwaardelijk accepteren zoals hij is.